

Sulla Meditazione Cristiana



Carissimi frater, con l'intento di avvicinare sempre di più all'idea e alla comprensione di quelli che erano i Cavalieri degli antichi Ordini Religiosi Combattenti, in particolare ai Poveri Cavalieri Di Cristo del Tempio di Gerusalemme, i famosi, gloriosi cavalieri , denominati abitualmente come Cavalieri Templari, abbiamo deciso di ripristinare nel nostro Ordine l'antica pratica della Meditazione Cristiana.

Pratiche meditative già vengono privatamente esercitate da alcuni nostri associati, ma ora abbiamo deciso di proporle, con modalità ben precise e organiche, sotto la guida di chi le ha apprese da monaci cristiani ed esercitate con loro.

La pratica meditativa verrà a completare quelli che ora sono i momenti istituzionali riservati alla preghiera e non sarà particolarmente invasiva durante le nostre riunioni.

Naturalmente, su base volontaria, sarà possibile organizzare situazioni specifiche e dedicate

alla Meditazione Cristiana in maniera più esaustiva per coloro che si sentano più desiderosi di approfondire questa pratica di preghiera.

Molti di voi che praticano sport vari o arte del combattimento non sono in realtà alieni da pratiche meditative che vengono descritte dai più come concentrazione pre gara; Si quei brevi attimi in cui si svuota la mente preparandosi all'azione, sono già una forma di meditazione.

Dunque niente di nuovo sotto il sole, ma è nuovo riscoprire ciò che è stato dimenticato!



©

Luca Tarlazzi

Ricordate, Noi lavoriamo anche per la conservazione della tradizione e del sapere antico: solo sapendo da dove siamo venuti possiamo capire dove stiamo andando o dove ci vogliono portare.

Nostro dovere e nostro minimo obiettivo è raggiungere la consapevolezza di chi siamo e cosa

vogliamo per noi e per chi amiamo; La meditazione specie quella Cristiana dovrebbe ritornare a far parte del nostro DNA culturale ed aiutarci nella pratica del Buon Combattimento quotidiano.

Fr. Nadir

